

VELKOMMEN TIL KARRIEREMENTOR

PROGRAM

- Introduktion til dialoggrupperne
- Diskussion i dialoggrupper
- Opsamling og spørgsmål
- Fri netværk og aftensmad

DIALOGGRUPPER

Skriv ned i 3 minutter -> fremlæg i 3 minutter -> diskuterer 15 minutter

Gul: Mentee

Blå: Mentor

Pink: AU-ansat

HVAD HAR DIT UDBYTTET VÆRET?

Jeg synes, at jeg har fået rigtig god sparring mht. jobsamtaler, jobsøgning samt relevant kompetenceudvikling, der gør, at jeg muligvis kan stå stærkere, når dagen kommer til at søge (drømme-)jobbet.

Der er gensidig respekt og åbenhed. Min mentor har desuden hjulpet mig rigtig meget med at finde ro her i det sidste semester, så jeg ikke går og er så bekymret for jobsøgningen efterfølgende. Min mentor har endda givet mig blod på tanden til allerede at begynde at søge jobs, hvilket er en super fed følelse.

HVAD HAR DIT UDBYTTE VÆRET?

Vi har holdt møderne i min mentors firma (en SMV), så jeg fik lov at se stedet, menneskerne, og generelt høre lidt om hvad de laver. Og det virker hyggeligt, og som et godt sted at arbejde, og forhåbentlig minder mange SMV'er i opbygningen.

Hun anbefalede at prøve at kontakte en virksomhed, hvor jeg har været i en enkelt dags praktik, hvilket var virkelig brugbart.

HVAD HAR DIT UDBYTTE VÆRET?

Jeg får selv reflekteret over karriere, ansøgninger, arbejdsliv etc. Og så er det hyggeligt at høre om hvad der sker på min gamle uddannelse nu om dage.

... jeg får mulighed for at holde mig opdateret på nyeste viden/forskning gennem min mentee.

Jeg bliver selv udfordret og kan lære af min mentees problemstillinger

HVAD HAR DIT UDBYTTTE VÆRET?

AU-ansatte: Hvad vil jeres forhåbning være til en mentorordning? Hvad skal den kunne give de studerende?

Skriv ned i 3 minutter -> Fremlæg i 3 minutter -> Diskuterer i 15 minutter

HVAD HAR UNDERSTØTTET MENTORFORLØBET?

Det gør ikke noget, at der sættes krav til at mentoreren og menteen selv skal finde frem til hvad deres samtaler skal omhandle, det giver en rigtig god frihed til selv at sætte dagsordenen for hvad man synes er relevant at tale om.

... det er fint, at det ikke kun er for studerende, der lakker mod enden i sit studie, men også studerende tidligt på studiet kan på noget sparring og horisont på livet efter uddannelsen.

Det er godt med et opstartsmøde, hvor man i mere formelle rammer bliver klædt på til samarbejdet og samtidig har mulighed for at netværke.

HVAD HAR UNDERSTØTTET MENTORFORLØBET?

AU-ansatte: Hvordan vil/kan vi understøtte en mentorordning?

Dialogforslag:

Længden på mentorforløbet. Placeringen. Arrangementerne. Materialet.
Forventningsafstemning. Mulighed for virtuelle forløb. Matching.

Skriv ned i 3 minutter -> Fremlæg i 3 minutter -> Diskuterer i 15 minutter

HVAD ER DINE ØNSKER TIL ET MENTORFORLØB?

Hvis mentor blev inviteret med på en "dag/forelæsning" sammen med Mentee, i dennes aktuelle studieretning eller specialegruppe på uni.

Gøres mere konkret hvad et godt udbytte fra forløbet vil være? F.eks. studiemedhjælperjob, etablering af erhvervsprojekt, generel erhvervssparring.

Måske kunne forløbene planlægges med en tidlig initial kontakt af mere overfladisk karakter (matchmaking) efterfulgt af en "dvaleperiode" samt et eller flere mere intensive forløb med faste formål (vedr. studiejob, linjevalg, karriereretning m.m.) tæt på studieafslutning.

HVAD ER DINE ØNSKER TIL ET MENTORFORLØB?

En individuel snak med mentor, når man melder sig, hvis man ønsker det. Det er mere tidskrævende, men synes den der fælles ting var lidt svær at prioritere, hvis man ikke bor i Aarhus.

... udvide samarbejdet længere eller efter noget tid, så matche dem med nogle andre grupper i Karrierementor forløbet, så man kan udveksle ideer på kryds og tværs.

Man kunne eventuelt lave en workshop dag hvor man sammen skal arbejde med et emne – kunne være 2-3 timer. Både med formålet at lære, men også udforske relationen yderligere.

HVAD ER DINE ØNSKER TIL ET MENTORFORLØB?

Dialogforslag:

Arrangementer. Workshops. Sparring på tværs. Jobshadowing. Virksomhedsbesøg.

Skriv ned i 3 minutter -> Fremlæg i 3 minutter -> Diskuterer i 15 minutter

SPØRGSMÅL ELLER SÆRLIGE POINTER?

NETVÆRK OG AFTENSMAD



AARHUS
UNIVERSITET