DATO: MEDARBEJDER:

LEDER: AMR:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **JA** | **NEJ** | **BEMÆRKNINGER (evt. forslag til løsningsmodel)** |
| **FYSISK-ERGONOMISK ARBEJDSMILJØ** |  |  |  |
| Er din arbejdsplads indrettet hensigtsmæssigt ift. din graviditet? |  |  |  |
| Har du mulighed for at tilpasse dine arbejdsstillinger? |  |  |  |
| Er der - i dine normale arbejdsopgaver - fysisk-ergonomiske forhold, der er problematiske ifm. din graviditet? (bilag A) |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **KEMISK ARBEJDSMILJØ** |  |  |  |
| Arbejder du med kemikalier/produkter, der kan udgøre en fare for dig og/eller dit barn (bilag B)? Check dine APB og kontakt din arbejdsmiljøgruppe. |  |  |  |
| Arbejder du med radioaktive stoffer (bilag C)? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **BIOLOGISK ARBEJDSMILJØ** |  |  |  |
| Arbejder du med biologisk materiale (bilag D)? |  |  |  |
| Arbejder du med forsøgsdyr (bilag D)? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **PSYKISK ARBEJDSMILJØ** |  |  |  |
| Har du tilstrækkelig tid til at løse dine arbejdsopgaver? |  |  |  |
| Får du hjælp fra dine kolleger, når du har behov for det? |  |  |  |
| Beder du selv om hjælp, når du har behov for det? |  |  |  |
| Føler du dig tryg ved dine arbejdsopgaver under din graviditet? |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **TILBAGE TIL ARBEJDET** |  |  |  |
| Er der forhold i relation til dine arbejdsopgaver, du gerne vil have justeret, efter at du er vendt tilbage fra barsel? |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **HANDLEPLAN** |
|  |

|  |
| --- |
| **OPFØLGNING** |
| Planlagt dato................. |

**BILAG A: Fysisk - Ergonomisk**

|  |
| --- |
| Risikoen for at føde for tidligt eller hæmme væksten hos fosteret kan stige ved fysiske belastninger. |
|  |

* [Stød, vibrationer og voldsrisiko](javascript:open_editwin%20('sideindhold.asp?skab_id_special=popup.html&sideid=365',450,340))
* [Støj og ultralyd](javascript:open_editwin%20('sideindhold.asp?skab_id_special=popup.html&sideid=366',450,340))
* [Ekstrem kulde og varme](javascript:open_editwin%20('sideindhold.asp?skab_id_special=popup.html&sideid=369',450,340))
* [Manuel håndtering af tunge byrder](javascript:open_editwin%20('sideindhold.asp?skab_id_special=popup.html&sideid=370',450,340))
* [Langvarigt stående og gående arbejde](javascript:open_editwin%20('sideindhold.asp?skab_id_special=popup.html&sideid=371',450,340))

Ved behov kan evt. inddrages hjælp fra ekstern rådgivning, som f.eks. [Arbejdsmedicinsk Klinik](http://www.auh.dk/om-auh/afdelinger/arbejdsmedicinsk-klinik/sarligt-for-gravide/).

**BILAG B: Kemikalier/produkter**

Visse kemiske stoffer kan være farlige for den gravides og fosterets sundhed, samt udgøre en risiko for det ammende barn.

Arbejdsgiveren har ansvar for, at der udarbejdes en vurdering af risikoen for den gravide, fosteret og amningen, når gravide eller ammende arbejder med - eller udsættes for stoffer og materialer med følgende risikosætninger på etiketten:

* H310 Livsfarlig ved hudkontakt
* H311 Giftig ved hudkontakt
* H312 Farlig ved hudkontakt
* H340 Kan forårsage genetiske defekter
* H341 Mistænkt for at forårsage genetiske defekter
* H350 Kan fremkalde kræft
* H350i Kan fremkalde kræft ved indånding
* H351 Mistænkt for at fremkalde kræft
* H360 Kan skade forplantningsevnen eller det ufødte barn
* H361 Mistænkt for at skade forplantningsevnen eller det ufødte barn
* H362 Kan skade børn, der ammes
* H370 Forårsager organskader
* H371 Kan forårsage organskader
* H372 Forårsager organskader ved længerevarende eller gentagen eksponering ved hudkontakt
* H373 Kan forårsage organskader ved længerevarende eller gentagen eksponering ved hudkontakt.

Stoffer og materialer, der er mærket med andre risikosætninger, kan også have effekter, som fosterets celler kan være følsomme over for. Derfor skal arbejdsgiveren også lave en vurdering, når gravide og ammende arbejder med - eller udsættes for følgende stoffer og materialer:

* Kræftfremkaldende stoffer og processer
* Hormonforstyrrende stoffer
* Flygtige stoffer og organiske opløsningsmidler
* Bekæmpelsesmidler
* Tungmetaller
* Anæstesigasser
* Kvælende gasser
* Kemiske stoffer, der optages gennem huden

|  |
| --- |
|  |
|  |

Ved udarbejdelse af risikovurdering inddrages arbejdsmiljøgruppen (AMG) og ved tvivl, kan den gravide evt. henvises til arbejdsmedicinsk klinik.

Ved henvendelse til den enkelte kemikaliegruppes administrator i KIROS kan administratoren trække en liste i KIROS over gruppens kemikalier, som er relevante i forbindelse med graviditet og amning.

Se endvidere [AT vejledning](https://arbejdstilsynet.dk/da/regler/at-vejledninger/g/a-1-8-gravides-og-ammendes-arbejdsmiljoe) A.1.8-5 om Gravides og ammendes arbejdsmiljø.

**BILAG C: RADIOAKTIVE STOFFER**

Kvinder i den forplantningsdygtige alder instrueres af den daglige leder/vejleder om, at der gælder særlige regler ved graviditet.

Den ansvarlige daglige leder skal - i samarbejde med den gravide - vurdere størrelsen af stråledosis til det ufødte barn.

Gravides arbejde skal tilrettelægges således, at der ikke er risiko for, at dosis til det ufødte barn i graviditeten overstiger 1 mSv. Herunder skal tages højde for risikoen for stråledoser, som følge af utilsigtede hændelser/uheld. Hvis dosis således med sikkerhed vurderes mindre end 1 mSv kan den gravide fortsætte med de hidtidige arbejdsopgaver uden særlige foranstaltninger til nedsættelse af stråleudsættelsen og overvågningen af denne.

Ved tvivl kan den resulterende skriftlige arbejdspladsvurdering, APV, forelægges Statens Institut for Strålehygiejne til endelig vurdering.

Se endvidere [AT vejledning](https://arbejdstilsynet.dk/da/regler/at-vejledninger/g/a-1-8-gravides-og-ammendes-arbejdsmiljoe) A.1.8-5 om Gravides og ammendes arbejdsmiljø.

**BILAG D: BIOLOGISKE AGENS OG FORSØGSDYR**

De gældende regler for laboratorieklassifikation skal altid følges, og der skal gives en grundig instruktion af den instruktionsansvarlige (vejleder/daglige leder) før arbejdets påbegyndelse.

Forsøgsdyr kan udgøre en fare for fosteret:

Forsøgsdyr kan bære en protozo, toxoplasma gondii, som hos mennesker kan give toxoplasmose (haresyge). Det anbefales, at man hos sin læge får taget en blodprøve til bestemmelse af antistoffer mod toxoplamose. Dyrene kan også testes. Ved tilstedeværelse af antistof kan arbejdet fortsætte som hidtil, i modsat skal man flyttes til andet arbejde.

Undgå at arbejde med fjerkræ/fugle:

Desuden bør den gravide ikke arbejde med fugle/fjerkræ pga. faren for Ornithose (papegøjesyge). Både toxoplasmose og ornithose kan forårsage fosterskader.

Patientmateriale:

Vær opmærksom når der arbejdes med blod og vævsprøver; alt patientmateriale betragtes som potentielt smittefarlige og behandles derefter. En vaccination mod smitsom leverbetændelse inden arbejdets påbegyndelse/inden en eventuel graviditet anbefales.

Påvirkninger fra bl.a. disse mikroorganismer kan indebære fare for graviditeten:

* Toxoplasmose (haresyge)
* Listeria
* Varicella (skoldkopper)
* Erythema infektiosum (lussingesyge)
* Cytomegalovirus
* Hepatitis A
* Hepatitis B
* Ornithose (papegøjesyge)
* Q-feber
* Rubella (røde hunde) - (NB! vaccine mod rubella indgår i det danske børnevaccinationsprogram)

|  |
| --- |
|  |

Se endvidere [AT vejledning](https://arbejdstilsynet.dk/da/regler/at-vejledninger/g/a-1-8-gravides-og-ammendes-arbejdsmiljoe) A.1.8-5 om Gravides og ammendes arbejdsmiljø.

|  |
| --- |
|  |